



VIAGGIO ALL'INTERNO DELLA CULTURA BUDDISTA SINGAPORE CELEBRA IL VESAK DAY

La comunità buddista di Singapore si appresta a celebrare il compleanno di Buddha tra riti e usanze che, il 21 maggio, avvolgeranno di spiritualità il quartiere di Chinatown.

Milano, 18 Aprile 2016 - Singapore è la città più cosmopolita e multiculturale dell'Asia. Molti quartieri, infatti, sono a predominanza etnica e rappresentano scorci aperti su altrettante culture diverse, abituate da tempo a convivere in perfetta armonia. La comunità buddista, in particolare, è una tra le più radicate nel quartiere di Chinatown. Il buddismo, infatti, è stato introdotto a Singapore nel corso dei secoli passati grazie all'arrivo di migranti provenienti da tutto il mondo che hanno portato con loro le principali tradizioni rappresentanti il fascino di questo culto.

Una di queste è l'annuale **Vesak Day**, festa religiosa tra le più importanti nel calendario buddista, che il 21 maggio animerà Singapore tra riti e processioni tipiche. Nel corso di questa giornata, infatti, i fedeli buddisti celebrano, simbolicamente, la nascita, l'illuminazione (ovvero il raggiungimento del nirvana) e la morte di Buddha.

I festeggiamenti inizieranno già alle prime luci dell'alba quando i devoti si riuniranno nei templi per la prima cerimonia, la bandiera buddista verrà innalzata e si canteranno inni di lode verso il Buddha, il Dharma e il Sangha.

Inoltre, verranno portate offerte di fiori, candele e bastoncini di incenso da lasciare ai piedi delle statue allo scopo di ricordare che la vita è fugace e transitoria, che tutte le cose decadono e alla fine si spengono.

Le celebrazioni si concluderanno, infine, con una processione a lume di candela per le strade di Chinatown. In questa occasione i monasteri Mahayana di Singapore, come il **Phor Kark**, praticeranno il rito "tre passi, un inchino": i devoti, infatti, dovranno camminare sulle proprie ginocchia inchinandosi a ogni terzo passo e pregando per la pace nel mondo, per la loro benedizione e per il pentimento.



Il Vesak Day è l'occasione per visitare, inoltre, i numerosi templi buddhisti di Singapore e farsi avvolgere da questa religione carica di spiritualità. Il principale è lo **Shuang Lin Temple**, il più vecchio di Singapore e il secondo più grande in Asia di questo tipo, tra i più visitati invece c'è il **Buddha Tooth Relic Temple & Museum**, situato nel cuore di Chinatown. Questo tempio deve il suo nome alla reliquia custodita al suo interno che, si dice, conservi il dente di Buddha.

Colorato e finemente decorato, il tempio (completato nel 2007) è la culla della spiritualità del quartiere e conserva importanti collezioni di manufatti di grande pregio provenienti da tutta l'Asia.

Questi templi, durante il Vesak Day, diventano cornice di importanti rituali simbolici tipici della cultura buddista. Uno di questi è il cosiddetto "bagno al Buddha": i fedeli si radunano attorno a vasche o piscine decorate con ghirlande di fiori in cui domina una piccola statua dedicata al piccolo Siddharta. Mestoli d'acqua provenienti da questa vasca vengono versati sulla statua in memoria della leggenda secondo la quale il bambino era stato lavato con le acque dei nove draghi subito dopo la sua nascita.

Un'altra tradizione tipica del Vesak Day vede i fedeli compiere numerosi azioni caritatevoli per innalzare spiritualmente i loro meriti: ad esempio, vengono consumati esclusivamente pasti vegetariani, organizzate donazioni di sangue negli ospedali, visitate le case per anziani e distribuito denaro ai bisognosi. Altri invece rilasciano uccelli e animali in gabbia come simbolo di liberazione, oppure passano il resto della giornata cantando i mantra buddhisti.